

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
**«ТЕТЮШСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ХАНЖИНА ПАВЛА СЕМЕНОВИЧА»**
Тетюшского муниципального района
Республики Татарстан
(МБОУ «Тетюшская СОШ №1
им. Ханжина П.С.»)



Татарстан Республикасы
Тәтеш муниципаль районы
**«СОВЕТЛАР СОЮЗЫ ГЕРОЕ
ХАНЖИН ПАВЕЛ СЕМЕНОВИЧ
ИСЕМЕНДӘГЕ ТӘТЕШ 1 НЧЕ УРТА
ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРҮ МӘКТӘБЕ»**
муниципаль бюджет гомуми
белем бирү учреждениесе
(«Ханжин П.С. исемендәге Тәтеш
1 нче урта ГББМ» МБГББУ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Загфаров
Приказ от 29.08.2025 № 143 о/д

Подписано цифровой
подписью: Загфаров
Наиль Вилевич

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию учащихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
3. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
4. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников образовательных отношений.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение заседания МО классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с учащимися	Конец августа	Руководитель МО
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Педагог-организатор, физорги
4	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя
2. Спортивная работа в классах и секциях			
1	Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
2	Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3	Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного ШСК, классные руководители
5	Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
6	День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного ШСК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы школы на текущий учебный год)			
4. Участие в муниципальных соревнованиях (согласно муниципального плана спортивных соревнований)			
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
3	Неделя физической культуры	Ноябрь	Учителя физической культуры
4	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
5	Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного ШСК, классные руководители 1-11 классов

6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

1	Тематические классные родительские собрания «Здоровье наших детей - в наших делах», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	По плану классных руководителей	Классные руководители 1-11 классов
2	Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
3	Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях при директоре	По плану	Администрация школы
4	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года, по плану спортивных мероприятий	Руководитель школьного ШСК, классные руководители 1-11 классов
7. Подготовка физкультурного актива			
1	Инструктаж: - физоргов, инструкторов-общественников; - помощников судей, секретарей перед соревнованиями	В течение года	Учителя физкультуры

